

Referentinnen / Referenten



Dr. med. Anna Mietzner

(Leitung der Fachkommission)

Fachärztin für Allgemeinmedizin, 2002-2022 Privatpraxis für TCM. 1985/1986, Akupunkturausbildung in Sri Lanka. 1990-1991 einjähriger Aufenthalt an der Jinan Universität in Kanton/V.R. China: Studium der Chinesischen Arzneitherapie, Weiterbildung in Akupunktur, Studium der chinesischen Sprache. DÄGfA-Dozentin für CAT seit 2002. Qi Gong seit 1988, 1996-1999 Zen-Ausbildung, seit 1999 in ständiger Aus- und Weiterbildung bei Liu Ya Fei, ihre Übersetzerin aus dem Chinesischen. Seit 2006 Co-Dozentin mit Liu Ya Fei. DÄGfA-Dozentin für Qi Gong seit 2017, seit 2022 Leiterin der Ausbildung für medizinisch-therapeutisches Qi Gong der DÄGfA zur Kursleitung von Präventionskursen.



Dr. med. Petra Wüller

Fachärztin für Augenheilkunde, 20-Jahre Kassenärztin, seit 2009 niedergelassen in privatärztlicher Praxis für Integrative Medizin mit Schwerpunkt, TCM und Mind-Body Medizin (Universität Duisburg-Essen 2008), Qi Gong Kursleiterin (DQGG 2013) und Ausbildung im med. Qi Gong (Nei Yang Gong 2015), Weiterbildung psychosoziale Onkologie (Dt. Krebsgesellschaft 2014). Seit 2018 DÄGfA-Dozentin für Qi Gong, seit 2022 Dozentin für die Ausbildung für medizinisch-therapeutisches Qi Gong der DÄGfA zur Kursleitung von Präventionskursen.



Dr. med. Iris Abramowski

Fachärztin für Orthopädie seit 1996, bis zur Niederlassung klinisch operativ ausgerichtete Tätigkeit, seit 2002 niedergelassen in eigener Kassenarztpraxis mit Interessenschwerpunkten Akupunktur, Qi Gong, Osteopathie und Manuelle Medizin. Studienreise 2019 – Ausbildungszentrum für medizinisches Qi Gong Beidaihe (China) bei Prof. Liu Ya Fei, seitdem in ständiger Aus- und Weiterbildung für medizinisch-therapeutisches Qi Gong bei Prof. Liu Ya Fei sowie Dr. Anna Mietzner, Dr. Petra Wüller und Elke Allinger, seit 2022 Unterrichtserlaubnis für therapeutisches Qi Gong (Nei Yang Gong I) nach abgeschlossener 3-jähriger Ausbildung am Nei Yang Gong Zentrum Berlin.



Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra

Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychiatrie, in privater Praxis niedergelassener Psychotherapeut und Supervisor in Berlin. Schwerpunkte: Schmerztherapie, Gruppentherapie, Entspannungsverfahren, Hypnose, Achtsamkeit, Sozial- und Rehabilitationsmedizin.



Dr. med. Sarah Eisenhardt

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Akupunktur; Praxis für Psychotherapie, Akupunktur und chinesische Medizin; Stamm-Dozentin der DÄGfA



Dr. med. Miriam Ortiz

Fachärztin für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Akupunktur, Naturheilverfahren und Psychotherapie und wissenschaftliche Mitarbeiterin des Instituts für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie. Ernährungsmedizin und Entspannungsverfahren. Behandlung und Beratung von Menschen mit Krebserkrankungen. Seit 2009 entwickelt und koordiniert sie im Projektbereich komplementäre und Integrative Medizin des Instituts für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie.



Dipl.-Psych. Christel von Scheidt

Dipl. Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Leitung einer Fort- und Weiterbildungseinrichtung für Pflegekräfte in Psychotherapie und Psychiatrie. Seit 1999 Therapeutin und seit 2006 Referentin in der Mind-Body-Medizin. Seit 2010 bis Februar 2024 Leiterin der Ordnungstherapie / Mind-Body-Medizin, der Tagesklinik am Immanuel Krankenhaus Berlin-Wannsee



Dr. med. Barbara Stöckigt

Wissenschaftliche Mitarbeiterin in Forschung und Lehre am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Projektbereich Komplementäre und Integrative Medizin, Charité - Universitätsmedizin Berlin. Shiatsu-Therapeutin und Naturcoach. Referentin für Studierende der Humanmedizin und Gesundheitswissenschaften in den Bereichen Komplementäre und Integrative Medizin, Sozialmedizin, Global Health und wissenschaftlichem Arbeiten. Leitung Einführungskurs in Mind Body Medizin



Fortbildungszentrum
Würmtalstr. 54 · 81375 München
Tel. 089 71005-11 · fz@daegfa.de
www.daegfa.de

Informationen/Anmeldung im Internet/telefonisch:



Deutsche Ärztegesellschaft
für Akupunktur e.V. (DÄGfA)



DÄGfA
gegründet 1951

DÄGfA

Symposium Medizinisches Qi Gong

„Konzepte von Gesundheit
und Krankheit“



Samstag, 06.06.2026, Berlin

2026

Deutsche Ärztegesellschaft
für Akupunktur e.V.

www.daegfa.de

> 4. DÄGfA-Symposium Medizinisches Qi Gong zum Thema „Konzepte von Gesundheit und Krankheit“

Termin: 06.06.2026 · 09:00–18:00 Uhr

Ort: VKU-Forum, Invalidenstr. 91, 10115 Berlin

Das Symposium ist Teil der Ausbildung in medizinisch therapeutischem Qi Gong der DÄGfA, richtet sich aber an alle medizinisch Tätigen, die über den Tellerrand schauen wollen und im Erfahrungsaustausch neue Konzepte, Theorien und praktische Ansätze für ihre therapeutische Arbeit suchen.

ExpertInnen aus verschiedenen Disziplinen werden einige Modelle zur Entstehung von Krankheit und zur Förderung von Gesundheit vorstellen. Es geht darum, kurzfristige symptomorientierte Therapien durch auf Dauer ausgerichtete Lebensstiländerungen zu ersetzen, um damit den Betroffenen Wohlbefinden und einen selbstbestimmteren Umgang mit ihren Beschwerden zu ermöglichen.

Kleine Qi Gong Übungen werden die theoretischen Beiträge umrahmen, ein Anfang, um dem Thema auch in der Praxis näher zu kommen.



Weitere Details werden auf der DÄGfA-Homepage www.daegfa.de veröffentlicht. Bitte informieren Sie sich.

Programm, Samstag, 06.06.2026

Zeit	Thema	Referenten
09:00 Uhr	Begrüßung	
09:10 Uhr	Balance zwischen Sympathikus und Parasympathikus – wie wir das vegetative Nervensystem wirksam beeinflussen können	Claus Derra
10:10 Uhr	Die Kraft der Mitte stärken: Gesundheitsförderung durch chinesische Diätetik	Sarah Eisenhardt
11:10 Uhr	Pause	
11:30 Uhr	Die fröhlich stimmende Klopfmethode des Nei Yang Gong	Petra Wüller
12:00 Uhr	Konzepte und Praxis der Gesundheitsförderung – Salutogenese neu gedacht	Miriam Ortiz
13:00 Uhr	Mittagspause	
14:00 Uhr	Einblicke in die Mind-Body-Medizin	Barbara Stöckigt
15:00 Uhr	Selbstmassage der Sinnesorgane	Anna Mietzner
15:40 Uhr	Pause	
16:00 Uhr	Einführung in ein Modell der Verhaltensänderung – wie wir Patient:innen ressourcenschonend in der Lebensstilveränderung begleiten können.	Christel von Scheidt
17:30 Uhr	Vorführung: „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“	Iris Abramowski
17:45 Uhr	Abschluss	

Gebühren Symposium, Samstag 06.06.2026

Regulär 200 €, DÄGfA-Mitglieder 150 €, Ermäßigt 125 €, Studierende 75 €
Unabhängige Veranstaltung, kein Firmensponsoring
Offene Veranstaltung für alle Interessenten



Weitere Informationen finden Sie online.