



➤ QI GONG

Täglich 08:00-08:45 Uhr gebührenfrei

➤ ESSENSZEITEN IM KLOSTER

Frühstück: 07:30–09:00 Uhr · Frühstück nur für Übernachtungsgäste des Hauses

Mittagessen:

- Mo-Mi und Fr-So 13.00-14.00 Uhr

Abendessen:

- Montag, Dienstag und Freitag 18:15 Uhr
- Mittwoch 17:30 Uhr wegen Mitgliederversammlung
- Donnerstag Festabend Sektempfang ab 18:00 Uhr
- Samstag 19 Uhr Grillabend

Mittag- und Abendessen nur für bereits im Voraus gebuchte Gäste und wie auf Namensschild vermerkt. Es sind keine Essensbuchungen vor Ort möglich.

➤ SHUTTLE-ZEITEN

Regulärer Fahrplan Mo-So (außer Donnerstag):

Hinfahrt (Hotel Rödinger >> Kloster Banz):
07:45 Uhr, 08:30 Uhr. Der Beginn der Kurse ist um 9:00 Uhr

Rückfahrt (Kloster Banz >> Hotel Rödinger):
17:15 Uhr, 18:15 Uhr und 21:30 Uhr

Sonderfahrplan für Donnerstag
(Feiertag / unsere Jahrestagung):

Hinfahrt: 07:45 Uhr, 08:30 Uhr

Rückfahrt: 17:15 Uhr, 18:15 Uhr, 21:30 Uhr,
22:30 Uhr und 00:00 Uhr.



➤ ABENDPROGRAMM

Gebührenfrei außer Abendessen Donnerstag und Samstag

Montag:

19:00 Uhr **Führung Kloster Banz** Prof. Dippold

Dienstag:

19:00 Uhr **Power of Life Dance** C. Böttcher, A. Weigl
20:00 Uhr **Kegeln**

Mittwoch:

18:30 Uhr **Mitgliederversammlung**

Donnerstag:

18:00 Uhr **JUBILÄUMS-FEIER** (Ticket 75 Euro)
4-Gänge Menü, Rahmenprogramm, Tanz ...

ab ca.

21:00 Uhr Party mit Live-Musik im Kutschensaal

Freitag:

18:30 Uhr **Vortrag** S. Marić
Vom Dach der Welt – über Sibirien – St. Petersburg
– Warschau – in die Schweiz: Die spannende Reise
tibetischer Rezepturen in die moderne Medizin

20:00 Uhr **WunderWelten** Pablo Krause & Jonah Stab
Eine Fusion aus Zauberkunst,
Gedankenlesen und Musik

Samstag:

17:00 Uhr Spaziergang über die Anlage von Kloster Banz
Im Rahmen dieses Spazierganges werden die
historischen Gebäude der Klosteranlage gezeigt
sowie Inhalte zur Klostersgeschichte und zur aktu-
ellen Nutzung der Anlage als Bildungszentrum der
Hanns-Seidel-Stiftung vermittelt.

19:00 Uhr Grillabend (Ticket 45 Euro)

➤ RAHMENPROGRAMM FÜR ANGEHÖRIGE

Donnerstag:

15:00 Uhr **Organist Georg Hagel - Kloster Banz Basilika**
Offene Kirchenführung und gegen 15.30 Uhr
ein Gesprächskonzert an der Orgel

Freitag:

15:00 Uhr **Organist Georg Hagel – 14 Heiligen**
Orgelkonzert (bis spätestens 14:45 Uhr
vor Ort sein, es wird voll)

Wanderungen:

[https://bad-staffelstein.de/de/tourismus/
freizeit/wandern/wandern.php?wt_campaign=short](https://bad-staffelstein.de/de/tourismus/freizeit/wandern/wandern.php?wt_campaign=short)

Museum Kloster Banz:

<https://www.hss.de/museum-kloster-banz>

Therme: <https://www.obermaintherme.de>

Tourismuseite: <https://bad-staffelstein.de>

