

Liu Ya Fei, Beidaihe, China

Von ihrem Vater, Liu Gui Zhen, dem Gründer der Qi Gong Klinik Beidaihe als Traditionshalterin des Nei Yang Gong bestimmt, ist Liu Ya Fei heute leitende Ärztin der Klinik und dem staatlichen Ausbildungszentrum für med. Qi Gong, stellvertretende Präsidentin des Wissenschaftlichen Vereins für med. Qi Gong der VR China, international bekannte Dozentin in Japan, USA und vielen europäischen Ländern. Mehrfache Teilnahme an Deutschen und Österreichischen Qi Gong Tagen und TCM-Kongressen. Seit 2006 leitet sie in Berlin dreijährige Ausbildungen in medizinisch-therapeutischem Qi Gong.



Dr. Anna Mietzner

Fachärztin für Allgemeinmedizin, seit 2002 Privatpraxis, Schwerpunkte CAT, Akupunktur, Qi Gong. Akupunkturausbildung in Sri Lanka 1985/1986, einjähriger Studienaufenthalt für CAT in China 1990-1991. DÄGfA Dozentin seit 2002. Qi Gong seit 1988, 1996-1999 Zen-Ausbildung, seit 1999 in ständiger Aus- und Weiterbildung bei Liu Ya Fei, ihre Übersetzerin aus dem Chinesischen. Seit 2006 Co-Dozentin und inhaltliche Organisatorin der Aus- und Weiterbildungen für medizinisch-therapeutisches Qi Gong mit Liu Ya Fei.



Stephan Allmendinger

Ärztliche Tätigkeit in der Allgemeinmedizin, der Schmerztherapie, Psychosomatik und Palliativmedizin – momentan in Berlin tätig. Akupunktur und CM-Schwerpunkte: Japanische Akupunktur, Triggerpunkt-Akupunktur, Psychosomatik und Qi Gong. DÄGfA-Dozent für Spezialkurse und Qi Gong seit 2013. Qi Gong-Lehrerausbildung bei Großmeister Quingshan Liu 2007, seither regelmäßige Praxis und Anleitung von Gruppen. Mitbegründer von „Medizin und Menschlichkeit e.V.“ und der „DÄGfA Summer School of Acupuncture“.



Dr. Petra Wüller

Fachärztin für Augenheilkunde, nach 20-jähriger Tätigkeit als Kassenärztin seit 2009 niedergelassen in privater Praxis für integrative Medizin, Schwerpunkt TCM („Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“, 2012) und Mind-Body Medizin (Universität Duisburg-Essen 2008), Qi Gong Kursleiterin (DQGG 2013) und Ausbildung im med. Qi Gong (Nei Yang Gong 2015). Weiterbildung psychosoziale Onkologie (Dt. Krebsgesellschaft 2014)



Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur e.V.

- Qualitätsstandard seit 1951
- Authentische Dozenten
- Für die tägliche Praxis
- Zertifiziert durch ÄK
- Gemeinnützig
- Wissenschaftsförderung
- Rund 85 Qualitätszirkel
- Internationale Anerkennung



Kurszeiten:

09.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Kosten:

Regulär für Mitglieder: 160 Euro/Kurstag 10 UE

Blockbuchung für Mitglieder M6 und M7 (110 UE):

Regulär 1.600 Euro (statt 1.760 Euro)

Ermäßigt 1.300 Euro

Studenten 800 Euro

Informationen und Kursbuchung
im Internet oder telefonisch:



Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGfA)

Fortbildungszentrum · Würmtalstr. 54 · 81375 München
Tel. 089 / 710 05-11 · fz@daegfa.de · www.daegfa.de



DÄGfA

Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur und Chinesischer Medizin seit 1951

Qi Gong

氣功

Ausbildung 2020-2021



Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur e.V.
www.daegfa.de

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Qi Gong als Entspannungs- und Präventionsmethode erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Bekannt und auch durch Studien belegt sind positive Wirkungen auf Atmung und andere vegetative Funktionen und auf Beschwerden im Bewegungsapparat.

Die Anwendung von Qi Gong als gezielte Therapiemethode – als eine der fünf Säulen der Chinesischen Medizin – ist im europäischen Raum jedoch wenig verbreitet.

Die neu beginnende Ausbildung der DÄGfA möchte Sie in Theorie und Praxis mit diesen verschiedenen Aspekten des medizinischen Qi Gong vertraut machen.



Struktur und Inhalte

Die Grundlagen, die für alle Qi Gong Formen gelten, lernen Sie im Einführungskurs kennen. Das Modul 6 dient dazu, Qi Gong als Therapieverfahren vorzustellen, dies passiert am Beispiel eines häufig auftretenden Krankheitsbildes. In den folgenden fünf Leistungskursen, thematisch den Wandlungsphasen zugeordnet, werden stille und bewegte Übungen unterrichtet, die bei Erkrankungen oder Störungen im jeweiligen Bereich eingesetzt werden können.

Neben dem theoretischen Hintergrund nimmt die Übe-Praxis einen breiten Raum ein: das Erlernen der äußeren Form, daserspüren der inneren Reaktionen darauf und die geistige Ruhe und Konzentration, die dabei entsteht.

Die Kurse sind aufeinander aufbauend, können aber auch einzeln gebucht werden. Der Gesamtblock wird als Leistungskurs zur Ausbildung „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“ anerkannt.

Ihr DÄGfA-Team

M6 Qi Gong als Therapiemethode

Am Beispiel Hypertonus werden nach Chinesischer Diagnose jeweils dazu passende „Qi Gong Rezepte“ mit stillen, bewegten und Massage-Übungen erstellt und geübt.

14.03.2020	Berlin	Wüller
20.05.2020	Bad Nauheim	Mietzner
24.10.2020	Berlin	Mietzner
31.10.2020	Baden-Baden	Mietzner

M7 Qi Gong Leistungskurse

In den fünf Leistungskursen wird mit den Methoden des Nei Yang Gong – Innen Nährendes Qi Gong – gearbeitet. Die aktuelle Traditionshalterin dieses alten Übungssystems ist Liu Ya Fei, leitende Qi Gong Ärztin der Klinik in Beidaihe / VR China. Die bewegten Formen sind aus der Reihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“. Im Verlauf der 5 Leistungskurse lernen Sie die gesamte bewegte Form kennen.

Leistungskurs 1 – Wandlungsphase Erde

Theorie: Übungen zur Kräftigung von Mi/Ma – Stabilität, Mitte
Bewegt: Hebe das Klare, senke das Trübe
Den Himmel stützen, die Erde stoßen
Massage: Bauchmassage, Mundübungen
Still: Zhong Wan (Ren 12 öffnen und schließen)

05./06.09.2020 Berlin Wüller

Leistungskurs 2 – Wandlungsphase Metall

Theorie: Übungen zur Stärkung der Lunge – Austausch und Schutz
Bewegt: Gegen den Strom das Boot stoßen
Sonne und Mond hinterher laufen
Den Körper drehen und auf den Tiger zielen
Massage: Tan Zhong drücken · Leitbahnmassage Arme Nasen (Erkältungsmassage)

07./08.11.2020 Berlin Mietzner

Leistungskurs 3 – Wandlungsphase Wasser

Theorie: Übungen zum Aufbau der Niere – Essenz, Ausgleich von Yin / Yang
Bewegt: Zurückgelehnt die Sterne betrachten
Je älter der Baum, umso tiefer die Wurzeln
Die Himmelsäule aufspannen
Massage: Rückenmassage, Ohrmassage
Still: Ming Men öffnen und schließen

18./19.01.2020 München Mietzner
30./31.01.2021 Berlin Mietzner

Leistungskurs 4 – Wandlungsphase Holz

Theorie: Übungen zur Harmonisierung von Le / Gb – Stressmanagement
Bewegt: Das Qi folgt dem Regenbogen
Der riesige Drache taucht ins Meer
Massage: Augenmassage, Flanken reiben
Brust erleichtern und das Qi zum Fließen bringen
Still: Öffnen und Senken / Ganzkörper

21./22.03.2020 München Mietzner
01./02.05.2021 Berlin Mietzner

Leistungskurs 5 – Wandlungsphase Feuer

Theorie: Der Geist – Konzentration und Vorstellungskraft
Übungen für die Ruhe des Herzens
Bewegt: Das Universum im Innern vereinen
Das goldene Huhn steht auf einem Bein
Massage: Massage des Herzgebiets, Mundübungen
Still: Stilles Sitzen

06./07.06.2020 München Mietzner
19./20.06.2021 Berlin Mietzner

Spezialkurs

Nei Yang Gong: „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“, Übung 1 – 6
Übungen für Nacken und Schultern

22./23.02.2020 Berlin Liu Ya Fei



Vorschau

2. Symposium Medizinisches Qi Gong

11.-14.03.2021 in Lychen bei Berlin
Seminarhaus am Großen Lychensee
www.schluesshof.de